

## **Gymnastik/ Tanz für die Oberstufe (mit Handgeräten)**

10,00 € – 50,00 €

**Lehrgangsnummer:** 10-B-19

**Datum:** 12.10.2019 (Ganztägig)

**Anmeldeschluss:** 30.09.2019

**Veranstaltungsort:** BSG Stadtsparkasse München, Ungererstraße 75, 80805 München

Du sollst im nächsten Halbjahr einen Oberstufenkurs Tanz und Gymnastik unterrichten?

Hier bist Du genau richtig: Es warten brandneue Choreographien auf Dich und darüber hinaus viele Tipps und Tricks zur methodischen Umsetzung und Bewertung dieser.

### **Inhalte:**

- Systematische Erweiterung des gymnastisch-tänzerische Bewegungsrepertoires der Teilnehmenden mit und ohne Handgerät
- Methodische Variationen werden beispielhaft angewendet. So werden selbständig Einzel-, Partner- oder Gruppenkompositionen erarbeitet, die auch bei den Schülerinnen und Schülern in hohem Maße die Selbsttätigkeit, Kreativität und Kooperationsfähigkeit fördern
- Außerdem werden Möglichkeiten einer abwechslungsreichen Entwicklung der Kondition und Koordination durch fitnessbezogene Aspekte des Tanzes aufgezeigt. Dieser Lehrgang deckt somit die Lernbereiche Leisten, Gestalten, sowie Gesundheit und Fitness der sportlichen Grundbildung ab.

### **Ihr Nutzen:**

- Choreographien für die kompetenzorientierte Umsetzung in der Oberstufe werden erlernt.
- Die Wirkungsdimensionen von Tanz, wie körperliche, emotionale, kognitive und soziale Ebene werden dabei für die sportunterrichtliche Praxis erlebbar.
- Wesentliche Aspekte der sportartspezifischen Fachlichkeit, wie Fachbegriffe, Musikanalyse, Choreografie, Bewegungsmerkmale, Bewegungsanalyse und –optimierung werden erweitert.

**Referentinnen:** [Caroline Schranz](#) [Chrissi Gescheidl](#)

### **Organisatorische Hinweise:**

Öffentliche Verkehrsmittel U-6 Haltestelle Nordfriedhof

Kostenfreie Parkmöglichkeiten und Parkhauszugang der Sparkasse

**Anmeldeschluss: 05. Oktober 2019** (es zählt der Zahlungseingang der Teilnahmegebühr)

- Lehrgangsgebühr A/B/C/D 25 €
- Lehrgangsgebühr E 10 €
- Nichtmitglied 50 €

Kosten: Die Kosten für den Lehrgang finden Sie auf der Seite [AGB/Hinweise](#). Kosten für die An- und Abreise werden vom Teilnehmenden selbst getragen.

**Organisation:** Rudolf Reupold